

JEUDI 6 OCTOBRE  
14h30 – 16h30

# LES SÉNIORS

CYCLE DE CONFÉRENCES 2022

## "Rompre avec la solitude"

ACCUEIL DU PUBLIC DÈS 14H

**GRATUIT**

INSCRIPTION CONSEILLÉE au 04 91 55 38 29

**MUSÉE D'HISTOIRE DE MARSEILLE**  
2, rue Henri-Barbusse 13001 Marseille



VILLE DE  
MARSEILLE

## **Monsieur Ahmed HEDDADI,**

Adjoint au Maire en charge du lien social, de la vie associative,  
des centres sociaux, du bel âge et de l'animation urbaine

a le plaisir de vous inviter à la conférence  
**" Rompre avec le solitude "**

**La solitude peut être un bienfait, mais chez les séniors,  
elle peut conduire à l'isolement social.**

**Or, des solutions existent pour avoir une vie relationnelle  
épanouie et ne plus souffrir de ce sentiment d'isolation.**

- Sentiment de solitude : causes et premiers signes
- Solitude choisie ou subie ?
- Comment aider les séniors au quotidien face à leur solitude ?

### **Valérie Cérèse,**

Gériatre et Médecin de Santé publique, Centre Gériatrique Départemental,  
Institut de la Maladie d'Alzheimer, Consortium InterRAI

### **Manuel Pinto,**

Directeur Régional de l'association Les Petits Frères des Pauvres qui,  
depuis 1946, lutte contre la solitude des personnes âgées,  
en priorité les plus démunies.

### **et Charles Martre,**

Président départemental de la Société de Saint-Vincent-de-Paul,  
animeront cette conférence.

### La modératrice, **Nathalie Chapon,**

sociologue, chercheuse et enseignante à l'université Aix-Marseille,  
conduira les interventions.

